



# gilchrist

INFORMED CHOICES. BETTER CARE.

## Descripción general de programas y servicios

Asesoramiento y apoyo



Atención médica para adultos mayores



Cuidados de hospicio





*“Gracias a todo nuestro equipo Gilchrist por su atención compasiva, por estar siempre allí para nosotros, por responder a nuestras preguntas y por ayudarnos a tomar decisiones difíciles.”*

# gilchrist

Gilchrist es un líder no lucrativo reconocido a nivel nacional en el cuidado de enfermedades graves y para el momento final de la vida. Proporcionamos asesoramiento, apoyo y atención a cualquier persona con una enfermedad grave, para que pueda vivir la vida al máximo. Estamos profundamente comprometidos a brindar a las personas la información clara y el apoyo que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su cuidado.



## Un líder de confianza

Durante más de 20 años, Gilchrist ha brindado atención y apoyo compasivo a personas con enfermedades que limitan la vida. Nuestros programas ofrecen atención integral y coordinada que cubre todas las necesidades de su familia, ya sean médicas, emocionales, sociales o espirituales. Gilchrist se compromete a servir a una población diversa. Proporcionamos capacitación a nuestro personal en diversidad cultural y prestamos atención adaptada a las preferencias culturales y religiosas siempre que sea posible.

## Más que un centro de cuidados de hospicio

Quizás conozca mejor a Gilchrist por la atención que proporcionamos a las personas que se encuentran cerca del final de sus vidas. Pero ofrecemos mucho más que un centro de cuidados de hospicio. El Gilchrist de hoy presta servicios a personas con enfermedades graves que necesitan nuestra atención y apoyo mucho antes que la atención de cuidados de hospicio. También prestamos nuestra atención y apoyo antes y después de la pérdida de un ser querido.

### *Misión*

Proporcionar asesoramiento, apoyo y atención a cualquier persona con una enfermedad grave, para que pueda vivir su vida al máximo.

### *Visión*

Estamos profundamente comprometidos a brindar a las personas la información clara y el apoyo cariñoso que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su cuidado.

Las familias que enfrentan una enfermedad grave tienen preguntas. Gilchrist tiene respuestas. Con la atención médica para personas mayores, el asesoramiento y los cuidados de hospicio, somos su sistema de apoyo para toda una serie de problemas para la edad avanzada.

**Incluso antes de los cuidados de hospicio, está Gilchrist.**

# Donde podemos atenderle

Gilchrist proporciona atención y apoyo a las familias que residen en el centro de Maryland, principalmente en:

- Ciudad de Baltimore
- Condado de Baltimore
- Condado de Harford
- Condado de Howard
- Condado Anne Arundel (solo cuidados de hospicio)
- Condado de Carroll (solo cuidados de hospicio)
- Condado de Frederick (solo cuidados de hospicio)



# ¿Por qué debería elegir Gilchrist?

Gilchrist es un líder no lucrativo reconocido a nivel nacional en el cuidado de enfermedades graves y para el momento final de la vida. Nos dedicamos a cuidar a personas con enfermedades graves y sus familias, atendiendo todas sus necesidades médicas, sociales, emocionales y espirituales.

Estas son solo algunas de las razones por las que las personas eligen a Gilchrist:

- **Gilchrist es mucho más que un centro de cuidados de hospicio.** Ofrecemos una amplia gama de servicios, desde el diagnóstico temprano hasta para el momento final de la vida.
- **Nuestro personal y voluntarios dedicados están comprometidos con usted.** Su trabajo no es un trabajo, sino una vocación.
- **Gilchrist es una organización no lucrativa** dedicada a servir a cualquier persona que necesite atención, independientemente de su capacidad de pago.
- **Su cuidado se personalizará a sus preferencias culturales y religiosas.**
- **Usted y su familia tendrán acceso a una amplia gama de servicios al momento de su fallecimiento**, incluyendo apoyo emocional antes de la pérdida, asesoramiento para el duelo, grupos de apoyo y eventos para la celebración de la vida.
- **Gilchrist está acreditado por CHAP (Community Health Accreditation Partner)** y ha sido galardonado con el prestigioso **premio Circle of Life** de *American Hospital Association*.



CIRCLE of LIFE™

# Nuestros servicios

Gilchrist atiende a miles de personas y familias cada año en todo el centro de Maryland. Prestamos atención en hogares, en nuestros centros para pacientes internos, en comunidades de atención residencial –que incluyen centros de atención a largo plazo y de vida asistida– y en toda la comunidad, con un enfoque en Asesoramiento y apoyo, Atención médica para adultos mayores y Cuidados de hospicio.

Asesoramiento  
y apoyo

Atención médica para  
personas mayores

Cuidados de  
hospicio



*“A veces pareciera que estamos corriendo una maratón, pero Gilchrist está allí con nosotros—ayudándonos a lo largo del camino.”*



Papá está atravesando momentos muy difíciles con la enfermedad de mamá.

**¿Quién puede ayudar?**

## Asesoramiento y apoyo

Si usted es nuevo en Gilchrist, tiene un ser querido a nuestro cuidado o está sufriendo una pérdida, estamos aquí para ayudarle.

Gilchrist ofrece extensos servicios de asesoramiento y apoyo a las familias. Nuestro equipo médico puede ofrecer orientación para anticipar necesidades de atención médica futuras y dar sentido a las opciones de tratamiento. Nuestros consejeros capacitados están disponibles para brindar apoyo emocional antes y después de una pérdida a través de asesoramiento de duelo 1:1, grupos y eventos de apoyo, y nuestros voluntarios capacitados brindan apoyo adicional a través de ayuda con diligencias, compañía y descanso para las familias.



## Asesoramiento de cuidado

Para aquellos que llaman a Gilchrist por primera vez, nuestros navegadores de atención especialmente capacitados escucharán sus necesidades, responderán sus preguntas y lo conectarán con los servicios y recursos correctos dentro de Gilchrist y en toda la comunidad.

## Apoyo emocional

Nuestros consejeros de duelo capacitados están aquí para brindar apoyo antes y después de una pérdida. Ofrecemos sesiones individuales de asesoramiento, grupos de apoyo, talleres, retiros y seminarios, y servicios de celebración de la vida, todos en distintas ubicaciones. Se brinda atención tanto a las familias de las personas atendidas por Gilchrist, como a la comunidad en general.

## Educación comunitaria

Los especialistas de Gilchrist están disponibles para hablar con grupos y organizaciones sobre el cuidado de las personas mayores. Nuestros programas de educación comunitaria son gratuitos y se pueden presentar a grupos y organizaciones, como comunidades de fe, empresas, comunidades de jubilados, hogares de ancianos, funerarias, grupos cívicos y escuelas.

## Cuidados paliativos

(Manejo de cuidados avanzados)

El centro de cuidados paliativos de Gilchrist puede ayudar a las personas con enfermedades graves y a sus familias a anticipar necesidades de atención médica futuras y dar sentido a las opciones de tratamiento. Ofrecemos atención médica, apoyo emocional y social, y educación, mientras ayuda a aliviar el dolor y otros síntomas para mejorar la calidad de vida.

## Apoyo de voluntarios

Nuestro equipo de voluntarios es un recurso de apoyo crucial para las familias, ofreciendo compañía, respiro de cuidadores, asistencia con diligencias y mucho más. Los servicios especializados incluyen compañía junto a la cama (doulas para el momento final de la vida), saludos de servicio a veteranos y atención espiritual. Todos los voluntarios de Gilchrist reciben capacitación especializada.





Tengo tantos especialistas, pero nadie para supervisar mi cuidado.

**¿Quién me puede ayudar?**

## Cuidado médico de personas mayores

**El programa de Cuidado médico de personas mayores Gilchrist es para personas con enfermedades graves que necesitan cuidado y asesoramiento coordinados.**

Las personas mayores que viven con una enfermedad grave a menudo se encuentran en un ciclo interminable de crisis de salud que las llevan de casa al hospital a la rehabilitación y de vuelta a casa. El equipo de médicos, enfermeras practicantes y trabajadores sociales Gilchrist son expertos en brindar atención geriátrica coordinada y orientación para mejorar la calidad de vida. Ayudamos a garantizar que aquellos que a menudo “quedan al margen” del sistema de salud—aquellos que tienen dificultad de ir a las citas con los distintos especialistas y para quienes el tratamiento es cada vez menos efectivo—reciban el cuidado y la atención que necesitan cuando y donde lo necesitan.

## Cuidado en el hogar

Puede beneficiarse de los servicios de Cuidado en el hogar si tiene una enfermedad crónica o grave, si tiene dificultades para abandonar el hogar y necesita cada vez más ayuda con las actividades de la vida cotidiana. El equipo de expertos Gilchrist le ofrece atención primaria, para que no tenga que salir de su hogar. Además de la atención médica, le ofrecemos orientación sobre la planificación de atención avanzada y la navegación del sistema de atención médica, así como apoyo emocional, educación sobre cómo vivir con una enfermedad grave y un respiro para los cuidadores. También le ayudamos a conectarse con los recursos de la comunidad para satisfacer sus necesidades.

## Cuidado comunitario residencial

Nuestros servicios de Cuidado comunitario residencial pueden complementar los servicios que ya se prestan en centros seleccionados de vida independiente o asistida, de atención a largo plazo o de enfermería especializada. Nuestro equipo proporcionará atención médica, así como asesoramiento sobre la planificación de atención avanzada, y se asegurará de que sus necesidades y deseos de cuidado sean informados y bien comunicados.

## Consultas

Proporcionamos una evaluación integral de salud para personas mayores con enfermedades graves, generalmente llevada a cabo en una a tres visitas en la clínica, y desarrollamos un plan de cuidado adaptado a sus necesidades. Luego trabajaremos con su médico de atención primaria o lo conectaremos con los médicos comunitarios apropiados para garantizar la implementación de este plan y la atención sin interrupciones.

## Rehabilitación

Para aquellos que se recuperan después de una hospitalización, nuestro servicio de Rehabilitación en GBMC puede ayudarle a prepararse para regresar a su hogar y ayudarle a lograr la mayor independencia posible.





Los tratamientos para el cáncer de mamá  
no están funcionando.

¿Qué más podemos hacer?

## Cuidados de hospicio

**El centro de cuidados de hospicio mejora el final de la vida brindando una atención que permite a las personas vivir sus últimos días al máximo, en paz y sin dolor, en el lugar que les brinda el mayor consuelo.**

Fundado en 1994, Gilchrist Hospice Care es el centro de cuidados de hospicio más grande de Maryland, brindando atención integral, cuidado coordinado y compasivo para personas con enfermedades que limitan su vida, como cáncer o enfermedades cardíacas, pulmonares, renales o neurológicas en etapa terminal, así como a sus familias. Nuestro equipo de profesionales y voluntarios de cuidados de hospicio brinda apoyo que cubre todas las necesidades médicas, emocionales, sociales y espirituales. Atendemos a personas de todas las edades, centrándonos en ayudarlos a vivir la vida al máximo.

## Cuidados en el hogar

Trabajamos con las familias para garantizar que sus seres queridos puedan permanecer en sus propios hogares a lo largo de su enfermedad y que el tiempo que pasan allí sea cómodo y sin dolor.

## Opciones de cuidado y servicios paliativos

Gilchrist ofrece la opción de continuar tratamientos curativos, para personas que califiquen, mientras reciben el apoyo y la red de seguridad de los servicios de hospicio. Gilchrist es el único hospicio en el centro de Maryland que ofrece este modelo de atención y se asocia con Medicare y aseguradoras privadas.

## Cuidado comunitario residencial

Quienes viven en centros de enfermería especializada, de vida asistida u hogares grupales a menudo necesitan cuidados y orientación adicionales para ayudarlos a abordar las necesidades complejas que acompañan a un diagnóstico que limita la vida. Nuestros servicios en el centro de cuidados de hospicio trabajan en conjunto con la atención ya brindada por el centro de cuidado residencial.

## Gilchrist Kids

El programa de cuidados de hospicio pediátrico Gilchrist Kids ofrece cuidados compasivos e integrales para el momento final de la vida de niños y adultos jóvenes con enfermedades que limitan la vida, así como apoyo perinatal para futuros padres que saben que su hijo puede tener una enfermedad incurable. Los niños pueden seguir recibiendo tratamientos curativos y terapias mientras están en un hospicio.

## Atención en los Centros

Nuestros tres centros para pacientes— *Gilchrist Center Towson*, *Gilchrist Center Howard County* y *Gilchrist Center Baltimore* — ofrecen servicios de cuidados de hospicio para personas con dolor y síntomas que no se pueden manejar en el hogar o en un centro de atención residencial, o para aquellos que no pueden permanecer en sus hogares.



# Ofertas complementarias de cuidados de hospicio



## Jewish Hospice

El *Jewish Hospice* de Gilchrist incluye todos los componentes de nuestro programa tradicional de cuidados de hospicio, además de mejoras para garantizar que nuestra atención se compatible con las creencias religiosas de la familia. Cada miembro del equipo ha recibido capacitación especializada en costumbres y prácticas judías. Nuestro programa está avalado por el *National Institute for Jewish Hospice*.



## Terapia musical

La terapia musical puede ayudar a mejorar la calidad de vida y reducir el estrés, la ansiedad y la agitación, brindando a las personas una forma de expresarse, incluso si ya no pueden comunicarse. Nuestros terapeutas musicales certificados por el consejo usan de todo, desde escuchar y tocar, hasta escribir y grabar música durante la terapia.



## We Honor Veterans

*We Honor Veterans* es un programa diseñado para satisfacer las necesidades únicas de los veteranos y agradecerles por su sacrificio y servicio a nuestro país. Gilchrist se asocia con el *National Hospice and Palliative Care Organization* y nuestra oficina local de VA para ofrecer a los veteranos programas de alcance comunitario, ceremonias y otras iniciativas para asegurar que los aportes y las necesidades de los veteranos sean reconocidos y respetados.

*“Finalmente puedo sentirme relajado y seguro de que mama está recibiendo la mejor atención, y eso no tiene precio. Gracias.”*



## ¿No está seguro sobre qué servicios necesita su ser querido?

Nuestros navegadores de atención especialmente capacitados escucharán sus necesidades y proporcionarán recursos tanto en Gilchrist como en la comunidad.

**Llame al 1.888.823.8880**

## Gilchrist en los medios sociales

 [facebook.com/gilchristcares](https://facebook.com/gilchristcares)

 [thegilchristblog.com](https://thegilchristblog.com)

 [@Gilchrist\\_News](https://twitter.com/Gilchrist_News)

 [linkedin.com/companies/gilchrist](https://linkedin.com/companies/gilchrist)

**Nuestros navegadores de atención pueden responder sus preguntas y dirigirlo a servicios que pueden ayudar. Una vez que comience a recibir los servicios Gilchrist, estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.**

**1.888.823.8880**

**Para referencias a Centros de cuidados e hospicio, llame al 443.849.8300.**



**GILCHRIST**

**UNA ORGANIZACIÓN NO LUCRATIVA**

11311 McCormick Road, Suite 350  
Hunt Valley, Maryland 21031

**[gilchristcares.org](http://gilchristcares.org)**

Servicio de retransmisión TTY de Maryland: 1.800.735.2258

*Gilchrist brinda servicios sin distinción de raza, color, credo, sexo, orientación sexual, discapacidad, religión, capacidad de pago u origen nacional.*