



Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute

Cuidados de hospicio





Innovando una nueva manera de dar atención

Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute da una atención continua e integrada a las personas mayores en todos los entornos de los condados de Anne Arundel y Prince George. Reunimos la experiencia combinada de dos organizaciones reconocidas a nivel nacional: Luminis Health y Gilchrist. Luminis Health es un sistema médico líder de Maryland, con numerosos centros para pacientes hospitalizados y ambulatorios en ocho condados. Gilchrist es una organización sin fines de lucro reconocida en todo el país con una reputación de 28 años de excelencia en cuidados paliativos y cuidados de hospicio. Juntos, estamos innovando una nueva forma de dar atención.

Nuestros servicios

Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute da atención a personas y familias en todo el condado de Anne Arundel y el condado de Prince George, Maryland. Prestamos servicios integrales en múltiples entornos, incluyendo en casa, en comunidades de atención residencial—como centros de atención de largo plazo y de vida asistida—y en toda la comunidad. Nos comprometemos a servir a una población diversa. Ofrecemos capacitación sobre diversidad cultural al personal y damos atención adaptada a las preferencias culturales y religiosas cuando es posible.



Cuidados paliativos en casa



Cuidados de hospicio



Los cuidados de hospicio mejoran el final de la vida ofreciendo atención que permite a las personas vivir sus últimos días al máximo, en paz y sin dolor, en el lugar que les dé más consuelo.

Los cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare ofrecen una atención integral, coordinada y compasiva a las personas con enfermedades que limitan la vida -como el cáncer o enfermedades del corazón, de los pulmones, de los riñones o neurológicas en fase terminal-, y a sus familias. Nuestro equipo de profesionales y voluntarios de cuidados de hospicio da apoyo a todas las necesidades—médicas, emocionales, sociales y espirituales. Atendemos a personas de todas las edades, centrándonos en ayudarlos a vivir la vida al máximo.

¿Cómo puede ayudarlo el cuidado de hospicio?

Los cuidados de hospicio son una filosofía única de atención centrada en mejorar la calidad de vida de las personas con una enfermedad que limita la vida, mientras que también ofrecen apoyo a los cuidadores y a los seres queridos. Puede darse en cualquier entorno, incluyendo una casa privada o un centro de atención residencial. Los cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute ofrecen atención médica y de enfermería, apoyo de trabajo social, atención médica en casa, atención espiritual y asistencia de voluntarios.

¿Qué beneficios puede ofrecer la atención médica en casa?

- Manejo del dolor y de los síntomas
- Educación sobre la progresión de la enfermedad, del cuidado de su ser querido y del proceso de morir
- Medicamentos, suministros médicos y equipos entregados en casa
- Atención activa y personal de los auxiliares de cuidados de hospicio
- Apoyo físico, emocional, social y espiritual
- Asistencia para acceder a los beneficios, navegar por el sistema de atención médica y tomar decisiones
- Apoyo de voluntarios

¿Quién necesita cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute son apropiados para cualquier persona diagnosticada con una enfermedad que limita la vida, cuya esperanza de vida se mide en meses y no en años, y cuyo objetivo principal cambió a una atención orientada a la comodidad.

Honramos a los Veteranos

Honramos a los Veteranos (We Honor Veterans) es un programa diseñado para cubrir las necesidades únicas de los veteranos y agradecer su sacrificio y servicio a nuestro país. Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute colabora con National Hospice and Palliative Care Organization y con nuestra oficina local de VA (VA office) para ofrecer actividades de difusión de veterano a veterano, ceremonias de entrega de insignias y otras iniciativas para asegurarse de que se reconozcan y respeten las contribuciones y necesidades de los veteranos.



¿Cuándo deben comenzar los cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio están disponibles cuando se espera que una persona con una enfermedad que limita su vida viva seis meses o menos. Sin embargo, muchas personas no reciben cuidados de hospicio hasta los últimos días de vida. Como resultado, se pierden todo lo que el cuidado de hospicio puede ofrecerles y pueden acabar pasando días difíciles en el hospital o en la sala de emergencias.

Son muchos los beneficios de los cuidados de hospicio y cuanto antes se inicien, más pueden ayudar. Empezar los servicios antes da tiempo a los equipos de cuidados de hospicio a manejar los síntomas, educar a la familia sobre el curso de la enfermedad y ayudarlos en la toma de decisiones y la planificación. Ofrece la oportunidad de tratar el duelo y ayudar a los pacientes a encontrar sentido y aceptación al final de la vida. Los cuidados de hospicio permiten a las personas la libertad de elegir dónde recibir la atención, incluyendo su casa o un centro de atención residencial.

Puede recibir cuidados de hospicio durante más de seis meses siempre que un médico certifique que padece una enfermedad terminal. Medicare seguirá cubriendo el costo total de los cuidados de hospicio siempre que sean necesarios. Además, puede renunciar a los cuidados de hospicio cuando lo prefiera y volver a una estrategia curativa si así lo elige.

El comentario más frecuente que Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute recibe de las familias es que les gustaría haber sabido antes sobre los cuidados de hospicio. Una de las mejores maneras de asegurarse de que se beneficia plenamente de los cuidados de hospicio es empezar pronto. Los cuidados de hospicio ofrecen el tipo de atención que la mayoría de la gente dice que quiere al final de la vida: estar cómodos, en paz en su propia casa, rodeados de sus seres queridos y haciendo las cosas que les gusta hasta el final.

¿Dónde se ofrecen los cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute atienden a las comunidades de Maryland de los condados de Anne Arundel y Prince George. Nuestros equipos y consultorios de cuidados de hospicio integrales están situados físicamente en los barrios a los que atendemos. Por último, nuestra presencia en su comunidad contribuye a asegurar que podamos atender mejor sus necesidades.

Llevamos nuestra atención hasta usted—aunque viva en casa o en un centro de atención residencial—para asegurarnos de que recibe la atención médica que necesita, cuando y donde la necesita. Además, ofrecemos cuidados de hospicio en el hospital mediante nuestro equipo móvil de respuesta de hospicio.

¿Los cuidados de hospicio significan renunciar a la esperanza?

No, simplemente está eligiendo cambiar la atención hacia su comodidad y calidad de vida. Los cuidados de hospicio consisten en vivir al máximo sus últimos días, semanas y meses, dedicando tiempo a pasar momentos preciosos con sus seres queridos.

¿Los cuidados de hospicio son únicamente para enfermos de cáncer?

No. Cualquier persona con un diagnóstico que limite su vida puede recibir cuidados de hospicio. Ofrecemos atención a personas con cáncer, enfermedades del corazón y de los pulmones en fase terminal, enfermedades de los riñones, ALS y otras enfermedades neurológicas, enfermedad de Alzheimer, sida y otras enfermedades que limitan la vida.

Atención en casa

En Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute trabajamos con las familias para asegurarnos de que sus seres queridos puedan quedarse en sus propias casas durante el curso de su enfermedad, y que el tiempo que pasen allí sea cómodo y sin dolor.

Nuestros equipos de atención médica en casa trabajarán con los cuidadores para:

- Dar el equipo necesario (por ejemplo, camas de hospital, inodoros portátiles junto a la cama, oxígeno) y medicamentos
- Dar capacitación para usar el equipo y educación sobre la progresión de la enfermedad
- Hacer visitas habituales de atención médica en casa por un enfermero encargado del caso, como ayudantes de cuidados de hospicio para dar atención personal, trabajadores sociales para dar orientación y apoyo, y capellanes para ofrecer apoyo espiritual
- Ofrecer apoyo voluntario en las casas para acompañar y dar un respiro a los cuidadores
- Ofrecer acompañantes junto a la cama (comadronas al final de la vida) cuando se acerque la muerte, para asegurarse de que nadie muera solo y que las familias tengan el apoyo que necesitan en su momento más difícil



Atención residencial de la comunidad

Mientras se acerca el final de la vida, las personas internadas en centros de enfermería especializada, centros de vida asistida y residencias colectivas, junto con sus familias, con frecuencia necesitan más atención y orientación para ayudarles a tratar las complejas necesidades que acompañan a un diagnóstico que limita la vida.

Nuestros servicios de cuidados de hospicio en residencias de la comunidad funcionan juntos con la atención que ya ofrece el centro de atención residencial. La toma de decisiones será un proceso de colaboración en el que participarán tanto usted y sus seres queridos como el personal médico del centro residencial y de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute. Nuestro objetivo es mejorar los servicios que ya recibe su ser querido y ofrecer una atención y un apoyo integrales.

Nuestros equipos de atención residencial de la comunidad ofrecerán:

- Otros cuidados prácticos mediante visitas habituales de enfermería y atención personal de los auxiliares de cuidados de hospicio
- Manejo de medicamentos, dolor y otros síntomas
- Una evaluación de la condición física
- Información sobre lo que puede esperar
- Asistencia para las intensas emociones y preguntas espirituales que frecuentemente acompañan al proceso de morir
- Acompañamiento de voluntarios
- Acompañantes junto a la cama (acompañantes al final de la vida) cuando se acerque la muerte, para asegurarse de que nadie muera solo y que las familias tengan el apoyo que necesitan en su momento más difícil



El equipo de cuidados de hospicio

Su ser querido recibirá atención de un equipo interdisciplinario de profesionales y voluntarios especialmente capacitados que trabajan juntos según la guía de un director médico de cuidados de hospicio. El equipo de cuidados de hospicio busca la participación activa suya y de su ser querido, y la de su médico personal, en la toma de decisiones sobre la atención y el tratamiento. Estamos disponibles las 24 horas del día, 7 días a la semana, para apoyar sus necesidades médicas, emocionales, sociales y espirituales.



Médico o director médico

El médico personal de su ser querido puede seguir dándole atención en colaboración con el equipo de cuidados de hospicio, o puede optar por designar a un director médico de hospicio o a un enfermero de práctica avanzada como su clínico principal.



Enfermero certificado/Administrador de casos

Todos nuestros enfermeros están especialmente capacitados para dar atención durante el final de la vida. Los enfermeros dan atención especializada y apoyo adaptado a los objetivos y necesidades de su ser querido. El enfermero de cuidados de hospicio es el administrador de casos, y le dará educación y atención práctica, y las opciones para manejar el dolor y otros síntomas de la enfermedad, mientras que apoya a su familia.



Auxiliares de cuidados de hospicio certificados

Nuestros auxiliares ofrecen una atención compasiva y personal para eliminar el estrés de las tareas de cada día (por ejemplo, bañarse, vestirse, etc.) a la vez que ayudan a su ser querido a mantener la dignidad y la independencia.



Trabajadores sociales

Nuestros trabajadores sociales le ofrecen apoyo y orientación a usted y a su familia, y lo ayudan a acceder a recursos, a hacer preparativos de vida alternativos y a tratar con problemas económicos. También lo ayudarán en la preparación de las directivas anticipadas y en los preparativos para el funeral.



Capellanes

Nuestros capellanes ofrecen apoyo y orientación espiritual no confesional para usted y su ser querido, basados en sus creencias, prácticas y necesidades espirituales o religiosas. Escucharán sus preocupaciones y ofrecerán oraciones, si así lo solicita. Los capellanes pueden ayudar a su familia a reflexionar sobre lo que es más significativo en sus vidas y a ofrecer apoyo para sanar las relaciones. Nuestros capellanes de cuidados de hospicio también trabajarán con su clero personal y su congregación, si así lo prefiere.



Voluntarios

Los voluntarios ofrecen llamadas telefónicas para chequeo, compañía individual, descansos para los cuidadores y homenajes a veteranos por su servicio. Todos los voluntarios son examinados minuciosamente y reciben una capacitación exhaustiva. Nuestras acompañantes para el final de la vida están especialmente capacitadas para sentarse junto a la cama con su familia en las horas antes de la muerte, para asegurarles el apoyo que necesitan y que nadie muera solo.

Cómo pagar la atención

Los servicios de cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute están cubiertos sin ningún costo por Medicare, Medicaid y la mayoría de las aseguradoras privadas. Un representante de los cuidados de hospicio de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute podrá ayudarlo a determinar su cobertura. Ofrecemos atención a todas las personas calificadas, independientemente de su capacidad para pagar.



¿No está preparado para los cuidados de hospicio?
Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute ofrece una amplia gama de servicios para ayudarlo a usted y a su ser querido en cualquier etapa de una enfermedad grave, mucho antes de los cuidados de hospicio.

Una vez reciba los servicios de Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute, estaremos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute

2000 Medical Parkway, Suite 607
Annapolis, MD 21401

443.332.5800

Luminis.Health/Gilchrist

Servicio de retransmisión de TTY de Maryland: 1.800.735.2258

Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute presta sus servicios sin distinción de raza, color, credo, sexo, orientación sexual, discapacidad, religión, capacidad de pagar o país de origen.