

# 완화의료인가, 호스피스인가?

완화의료와 호스피스는 모두 **중증 질환을 앓는 사람의 편안함과 돌봄, 삶의 질 향상을 목표로 합니다.** 호스피스는 삶의 마지막 몇 주 또는 몇 달간 제공되는 특정한 형태의 완화의료입니다. 두 접근법 사이에는 유사한 점이 있지만, 시작 시기와 제공 장소, 이용 가능한 치료 옵션 측면에서 차이가 있습니다.

## 완화의료

완화의료는 중증 질환이나 생명을 위협하는 질환을 가진 환자의 삶의 질을 향상시키는 것을 목적으로 하는 전인적 접근법입니다. 중증 질환이나 생명을 위협하는 질환을 가진 모든 사람에게 제공될 수 있는 서비스입니다.

## 호스피스

호스피스는 완화의료의 한 형태로, 남은 생애를 고통 없이 평화롭게, 매 순간을 충실하게 살 수 있도록 돕는 돌봄입니다.

호스피스 환자는 질병이 더 이상 의학적 치료에 반응하지 않는 상태임을 인식합니다.

### 의료팀

완화의료는 다학제적 접근법으로, 다양한 유형의 의사와 의료 전문가가 함께 참여합니다. 이들은 환자, 가족, 돌봄 제공자와 협력하여 환자의 가치와 목표가 반영된 치료 계획을 수립합니다.



### 의료팀

호스피스 팀은 간호사, 의사, 사회복지사, 영적 상담가, 훈련을 마친 자원봉사자 등으로 구성됩니다. 이들은 임종에 가까운 환자와 주 돌봄자, 가족과 협력하며 의학적, 정서적, 영적 지원을 제공합니다.

### 제공 장소

완화의료는 병원, 요양시설, 외래 완화의료 클리닉, 기타 전문 클리닉, 가정에서 제공될 수 있습니다.



### 제공 장소

호스피스는 특정 장소에 국한되지 않은 돌봄 방식입니다. 가정이나 요양시설, 병원, 독립형 호스피스 센터 등 다양한 환경에서 제공될 수 있습니다.

### 치료

완화의료를 받는다고 해서 질병 치료를 중단할 필요는 없습니다. 치료는 환자의 의학적 필요 및 전인적(신체, 정신, 영적) 치료에 대한 선호에 따라 맞춤형으로 제공됩니다.



### 치료

호스피스를 시작한 환자는 질병이 더 이상 치료에 반응하지 않거나 질병의 진행을 억제하는 것이 불가능하다는 점을 이해합니다. 상태가 호전되거나 치료를 다시 받고자 할 경우, 언제든지 호스피스를 중단할 수 있습니다.

### 목표

완화의료의 목적은 질환으로 인한 통증과 불편함을 완화하고, 환자와 가족이 겪는 스트레스를 줄이는 것입니다.



### 목표

호스피스의 목표는 임종을 앞둔 중증 질환자의 돌봄, 편안함, 삶의 질 향상에 있습니다. 이는 호스피스 이용 중 및 환자 사후의 사별 서비스도 포함합니다.

# 완화의료의 정의



완화의료는 중증 질환이나 생명을 위협하는 질환을 가진 사람들을 위한 전문적 돌봄 서비스입니다.

증상 완화와 스트레스 감소에 중점을 두며, 기본 의료진과 다학제적 팀의 협력을 통해 제공됩니다. 환자의 **예후가 아닌 필요에 기반한 돌봄 서비스**입니다. 나이 및 질병 단계에 상관없이 치유를 목적으로 하는 치료와 병행하여 제공될 수 있습니다.

완화의료는 심부전, 만성 폐쇄성 폐질환(Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD), 암, 치매, 파킨슨병 등 중증 질환 환자를 지원합니다. 이 서비스는 삶의 질을 향상하고 증상을 완화하며, 환자가 정보에 입각한 의학적 의사결정을 내릴 수 있도록 지원합니다. 연구에 따르면 완화의료는 삶의 질을 높일 뿐 아니라, 말기 질환에서도 생존 기간을 연장할 수 있습니다. 다학제적 지원을 통해 통증, 불편함, 기능 저하를 겪는 환자가 가능한 한 충만한 삶을 살 수 있도록 돕습니다.

## 완화의료이 필요한 이유



질병의 진행 과정, 예후, 현재 치료 계획의 이해를 돕습니다.



신체적, 정서적, 사회적, 영적 고통을 사전에 예측하고, 예방하고, 치료함으로써 **삶의 질을 최적화**합니다.



**목표와** 치료 옵션을 명확히 합니다.



여러 의료진 간의 **진료 조정**을 지원하고 의사소통을 개선합니다.



어렵고 복잡한 의학적 의사결정에 **안내**를 제공합니다.



복잡한 의학적 의사결정을 충분히 논의할 수 있는 시간을 제공합니다.

## 완화의료 담당자

완화의료 팀은 다양한 분야의 전문가로 구성되며, 이들은 환자, 가족, 주치의와 협력하여 의료적, 정서적, 사회적 지원을 제공합니다. 주요 구성원은 완화의료 전문 의사와 간호사, 사회복지사, 영양사, 영적 상담가 등입니다. 환자의 필요와 돌봄 수준에 따라 팀 구성은 달라질 수 있습니다.



## 완화医료를 받는 방법

주치의나 의료 제공자가 완화의료 전문팀에 의뢰할 수 있습니다. 의사가 제안하지 않더라도, 환자 본인이 직접 요청하여 의뢰받을 수 있습니다.

